

Gib Deinem Herzensprojekt Raum!

Vom 04.02.2024 bis 26.05.2024



Freiraum Linz und ONLINE

Ladies only!



Hast Du ein konkretes Herzensprojekt? Ein berufliches oder privates Vorhaben, das Du gerne umsetzen möchtest? Dann bist Du bei uns richtig!

WAS:	In sechs Gruppenterminen und einem Einzelcoaching bekommst Du die Unterstützung, die Du brauchst, um mit Deinem Vorhaben voran zu kommen - unabhängig davon, wo Du jetzt stehst.
WIE:	Wir arbeiten mit systemischen Strukturaufstellungen , Coaching , Dialogkreisen und vielen anderen Methoden; die Gruppe bietet Austausch, Netzwerk, gegenseitige Inspiration und Unterstützung.
WO:	in 4020 Linz und online
WANN:	04. Februar bis 26. Mai 2024
MIT WEM:	mit Elvira Ilming und Birgit Kropik

Alles, was Du brauchst, sind Dein Vorhaben und die Bereitschaft, Dich damit auf den Weg zu machen. Der **Herzensprojekt-Raum** ist der **Turbo**, um **vom Planen ins Tun** zu kommen.

Die Teilnahme am Herzensprojekt-Raum ist für Dich geeignet, wenn...:

- Du keine Ahnung hast, wie Du Deinen **Herzenswunsch** jemals **realisieren** könntest
- Du nicht weißt, **wie Du anfangen sollst** und Du nicht alles alleine machen willst
- Du unsicher bist, was **der nächste Schritt** sein soll
- Du den nächsten Schritt kennst, aber Angst **davor** hast und **Verbündete suchst**
- **Du Angst** vor Fehlern, Misserfolgen, Kritik und Scheitern **hast**
- Du glaubst, dass **Du und Dein Vorhaben** nicht **wichtig und wertvoll** genug sind

Hol Dir **Unterstützung** in der Gruppe! Wir **bestärken** und **inspirieren** uns gegenseitig, beflügeln uns, **ermutigen** uns. Du wirst dort abgeholt, wo Du gerade stehst, und bekommst die Hilfe, die Du brauchst, um **weiterzukommen**. Du bist, auch wenn es Dir vielleicht (noch) nicht bewusst ist, sehr wertvoll und hast etwas zu geben, genauso wie die anderen Teilnehmerinnen. Dieses **Potential** wollen wir **gemeinsam einsetzen**.

Das Herzensprojektteam Elvira & Birgit sorgen für die Zusammensetzung einer feinen Frauengruppe, in der Du Durch Netzwerken, Austausch und Unterstützung in einem sicheren Umfeld wachsen kannst.

Wir begleiten Dich vom 04.02. bis zum 26.05.2024.

6 Termine:

2 Gruppentermine in Präsenz

4 Gruppentermine ONLINE

1 Einzelcoaching nach Wahl

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, reserviere Dir gleich jetzt Deinen Platz:

Serviceline: +43 660 11 33 077 elvira@ilming.at oder office@birgitkropik.at



Gib Deinem Herzensprojekt Raum!

Vom 04.02.2024 bis 26.05.2024

Freiraum Linz und ONLINE

Ladies only

Inhalte der 6 Gruppentermine:

- 1) Kennenlernen und Austausch zu dem, was Dir am Herzen liegt
- 2) Konkretisierung nächster Schritte
- 3) Organisation und Finanzierung Deines Vorhabens
- 4) Hindernisse, Hürden und Stolpersteine - wie Du trotzdem weiterkommst
- 5) Und wie geht es weiter? Dein persönlicher Zukunfts-Fahrplan
- 6) Erste Schritte und Erfolge feiern und Deinen weiteren Weg visualisieren

Wir treffen uns zum Starttermin und zum Endtermin persönlich in Linz! Termindetails:

Sonntag 04.02.2024 um 10:00 bis 13:00 im FREIRAUM in 4020 Linz, Gärtnerstraße 19

Dienstag 27.02.2024 um 19:30 bis 21:00 ONLINE

Dienstag 19.03.2024 um 19:30 bis 21:00 ONLINE

Dienstag 09.04.2024 um 19:30 bis 21:00 ONLINE

Dienstag 07.05.2024 um 19:30 bis 21:00 ONLINE

Sonntag 26.05.2024 um 10:00 bis 13:00 im FREIRAUM in 4020 Linz, Gärtnerstraße 19

+ 1 Einzelcoaching nach Vereinbarung bei Elvira oder Birgit

Dieses Seminar kann als berufliche Fortbildung steuerlich abgesetzt werden. Wir beraten Dich gerne!

Dein Beitrag:

€ 360 netto, bzw. für Privatzahler:innen inkl. 20% UST

Anmeldeschluss ist Freitag der 02.02.2024

Leitung des Herzensprojektraums

Mag. Birgit KROPIK

Ing. Mag. Elvira ILMING



Info + Anmeldung:
+43 660 11 33 077
elvira@ilming.at oder
office@birgitkropik.at

Was uns verbindet:

- Kennenlernen vor 20 Jahren beim Dakini Training im Shambhala/Wien bei Edith Amann <https://www.dakinitraining.at/>
- Wir sind beide Unternehmensberaterinnen und Lebens- und Sozialberaterinnen
- Zusammen sind wir seit über 30 Jahren selbständig im Trainings- & Coachingbereich
- Zusammen sind wir seit über 40 Jahren tätig in der systemischen Aufstellungsarbeit
- Wir sind beide Mütter eines Sohnes, leben in Linz und schwimmen gerne